

Line Dance Workshops & neuer Kurs für Anfänger

**Auch für
Jugendliche
ab 16 Jahre**



Workshoptermin:

Donnerstag, 09.11.2023 von 17:45 bis 19:15 Uhr
Turnhalle Grundschule Albig, Ardennenstr. 20

Beginn neuer Anfängerkurs:

Donnerstag, 16.11.2023 – 17:45 Uhr
Turnhalle Grundschule Albig, Ardennenstr. 20

Für die Durchführung der Workshops und des Kurses ist eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Daher bitten um
Voranmeldung per Telefon oder Email.

Line Dance ist eine eigenständige Tanzart, bei der unabhängig von der Geschlechtszugehörigkeit in Linien neben- und hintereinander getanzt wird. Es gibt festgelegte, sich wiederholende Figuren, die synchron von der Gruppe getanzt werden. Diese Art zu tanzen erfordert keinen Partner. Beim Line Dance tanzt jeder solo, aber es gibt natürlich auch Paartänze. Getanzt wird auf Country und New Country Musik, aber auch zu modernen Liedern. Im Übrigen hat Line Dance auch positive Effekte für die Gesundheit, wie z.B. Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Schulung der koordinativen Fähigkeiten, Gedächtnistraining, Förderung der Konzentration und des allgemeinen Wohlbefindens.



**Infos und Voranmeldung unter Telefon
Maïke +49 (0) 176 846 55 745
oder Klaus +49 (0) 171 112 334 0
E-Mail: TVAlbig-Tanzen@t-online.de
Internet: www.tv-albig.de**

